



# CRYO STRASBOURG

## Centre de Cryothérapie

### Une Cryothérapie innovante grâce à des programmes sur mesure

La Cryothérapie, ou soin par le froid, est utilisée depuis des siècles. Elle consiste à exposer une personne à un froid extrême et sec pendant un court moment. Le but de cette exposition par le froid est de stimuler les récepteurs thermiques de votre corps, afin d'obtenir de celui-ci une cascade d'effets bénéfiques par des réactions physiologiques.

Cryo Strasbourg utilise la chambre Cryowind, conçue par « Aurore Concept », 1er fabricant français. Cette technologie de dernière génération est électrique, sans apport d'azote et donc sans danger.

Grâce à notre expertise, nous vous accompagnerons tout au long de vos séances de Cryothérapie, afin d'en adapter le nombre et la fréquence en fonction de vos besoins. Les séances d'exposition au froid sont effectuées sous contrôle d'un membre de l'équipe formé et habilité.

L'exposition au froid extrême, en plus de ses bienfaits sur l'organisme reconnus depuis des années dans le cadre de l'accompagnement des douleurs et des syndromes inflammatoires dans la rhumatologie, présente aujourd'hui des indications naissantes, ou au contraire clairement documentées, dans de nombreux domaines tels que la traumatologie, la neurologie, la dermatologie, ou plus simplement du bien-être. En effet, au quotidien, la cryothérapie améliore l'humeur et la qualité de vie, la Cryothérapie Corps Entier devenant ainsi une technique très utile dans la vie de tous les jours.



L'équipe d'opérateurs en Cryothérapie se compose de professionnels de santé formés et habilités.

Issus du monde hospitalier et de formation paramédicale Cédric et Sébastien, assureront votre suivi et le bon déroulement de vos séances.

Retrouvez toutes les infos sur le site [Cryo Strasbourg](https://www.cryostrasbourg.com)